



**PROFIL AKU HATINYA PKK
KELURAHAN LANDASAN ULIN UTARA
TAHUN 2023**





KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang memberi perlindungan serta rahmat-Nya kami dapat menyusun dan menyelesaikan buku profil kegiatan Hatinya PKK Tim Penggerak PKK Kelurahan Landasan Ulin Utara. Melalui buku ini diharapkan dapat menjadi data dan informasi dalam pelaporan kegiatan Hatinya PKK serta dapat membangun dan mendukung Gerakan PKK untuk memberdayakan keluarga serta mensejahterakan keluarga dengan mengaktifkan kembali kegiatan PKK.

Penghargaan dan ucapan terimakasih, kami sampaikan atas dukungan dari Pembina TP pkk Kelurahan Landasan Ulin Utara yaitu bapak Lurah Landasan Ulin Utara. Seluruh tim pengurus TP PKK Landasan Ulin Utara, KWT Sri Rejeki, UPT BPP Liang Anggang, serta seluruh unsur yang terkait sehingga penyusunan profil ini tersusun sebagaimana mestinya. Kami berharap dukungan dan partisipasi akan terus berlanjut sehingga kualitas data dan informasi tentang Hatinya PKK di Kelurahan Landasan Ulin Utara akan semakin baik.

Kami menyadari, profil ini masih jauh-jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari TP PKK Kota Banjarbaru sangat kami harapkan. Demikian atas bantuan berbagai pihak terkait dalam penyusunan laporan ini kami ucapkan terimakasih.

Banjarbaru, Oktober 2023
KETUA TP PKK LANDASAN ULIN UTARA,

SRININGSIH



DAFTAR ISI

Kata Pengantar

Daftar Isi

Latar Belakang.....1

Gambaran Umum.....2

Kebijakan Pendukung Pemanfaatan Pekarangan.....3

Peran TP PKK dalam mewujudkan Aku Hatinya PKK.....4

Potensi sumber protein Nabati dan hewani.....6

Kemitraan TP PKK (dengan Instansi pemerintah/CSR dll).....9

Inovasi.....11

Kesimpulan dan saran.....16





A. LATAR BELAKANG

Hakekat pembangunan nasional adalah pembangunan manusia seutuhnya dan pembangunan masyarakat Indonesia seluruhnya. Hal ini akan terwujud apabila kesejahteraan keluarga dan masyarakat dapat dilaksanakan dengan baik. Namun adalah suatu kenyataan bahwa dalam dua tahun yang lalu dari segala aspek kehidupan luluh lantah akibat pandemi Covid-19 yang berdampak pada seluruh aspek kehidupan bukan hanya pada bidang kesehatan bahkan sosial ekonomi kehidupan masyarakat juga ikut mengalami perubahan yang sangat signifikan. Pada tahun 2022 kehidupan masyarakat Indonesia mulai bangkit dimana dari aspek kesehatan kasus pandemi mulai melandai bahkan menurun drastis dikarenakan kesadaran masyarakat untuk mau melakukan vaksin yang gencar dilakukan pemerintah. Kemudian dari segi kehidupan sosial yang mulai kembali dilakukan seperti sebelumnya namun dengan kesadaran berperilaku hidup sehat dan bersih, kehidupan perekonomian yang mulai berangsur-angsur kembali normal dan pertumbuhan ekonomi maupun daya beli masyarakat mulai meningkat.

Pada saat ini merupakan kesempatan emas untuk kembali meningkatkan taraf hidup masyarakat yang kembali bersemangat untuk kehidupan yang lebih sejahtera, sejalan dengan hakekat pembangunan nasional dengan tujuan utama yaitu kesejahteraan bangsa, maka dari itu bisa diwujudkan antara lain melalui gerakan Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga (PKK). Kegiatan PKK merupakan bagian dari pembangunan yang terus menerus sejalan dan selaras dengan dinamika pembangunan Nasional. Kegiatan PKK di daerah merupakan bagian yang terintegrasi dari kegiatan PKK secara nasional, yang dilaksanakan secara selaras, terpadu dan berjenjang di setiap provinsi, Kabupaten/ Kota, Kecamatan, Desa/Kelurahan sampai kelompok-kelompok PKK dan Dasawisma

Di era modernisasi sekarang ini semakin kuatnya persaingan dan meningkatnya tuntutan perekonomian masyarakat. Selain itu penambahan jumlah penduduk yang pesat dan berkurangnya lahan pertanian berdampak besar pada penurunan kuantitas dan kualitas pangan yang bisa diproduksi. Hal tersebut mengharuskan setiap anggota PKK dan kader-kadernya untuk meningkatkan kinerja yang dimulai dari keluarga dalam pemanfaatan lahan

efektif sekitar rumah yang bisa digunakan menjadi lahan produktif. Berdasarkan permasalahan tersebut, melalui gerakan PKK dengan 10

Program pokoknya yang menyentuh seluruh aspek kehidupan, terutama dalam bidang pangan, kesehatan, dan kelestarian lingkungan hidup mencanangkan suatu program terapan yaitu Halaman Asri, Teratur, Indah dan Nyaman (HATINYA PKK) untuk menciptakan lingkungan sekitar keluarga yang menghasilkan secara ekonomis, sehat, tetap lestari dan dapat memenuhi kebutuhan gizi sehari-hari keluarga terutama untuk bayi, balita dan anak-anak untuk mencegah stunting. Gerakan Hatinya PKK juga berperan dalam pencegahan stunting yang sangat efektif yang mampu menyediakan kebutuhan protein nabati dan hewani keluarga.





B. GAMBARAN UMUM

Gerakan PKK atau Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga adalah gerakan nasional dalam pembangunan masyarakat yang tumbuh dari bawah dengan azas partisipatif oleh masyarakat dan untuk masyarakat. Gerakan PKK sebagai wadah keikutsertaan setiap lapisan masyarakat dalam pembangunan yang tujuannya pemberdayaan masyarakat untuk mewujudkan kesejahteraan keluarga sebagai unit terkecil dari masyarakat. Kesejahteraan keluarga yang diharapkan yaitu terbentuknya keluarga yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan yang Maha Esa, berakhlak mulia dan berbudi luhur, sehat sejahtera, maju dan mandiri, kesetaraan dan keadilan gender serta kesadaran hukum dan lingkungan.

PKK mempunyai visi yaitu **“terwujudnya keluarga sehat, cerdas, berdaya, beriman dan bertaqwa menuju Indonesia Maju di Tahun 2024”**. Sedangkan misi PKK yaitu :

1. Membentuk karakter keluarga melalui pola asuh yang sesuai dengan nilai dasar Pancasila.
2. Meningkatkan pendidikan dan ekonomi keluarga
3. Memperkuat ketahanan keluarga melalui pemenuhan pangan, sandang, rumah layak huni serta tata laksana rumah tangga
4. Meningkatkan kesehatan, kelestarian lingkungan hidup dan perencanaan sehat.
5. Modernisasi organisasi PKK dengan memanfaatkan teknologi informasi.

Kemudian untuk mendukung visi dan misi PKK tersebut didukung dengan 10 program pokok PKK yang wajib dilaksanakan Tim Penggerak PKK di setiap tingkatan. Adapun 10 Program Pokok PKK adalah :

1. Penghayatan dan pengamalan Pancasila
2. Gotong Royong
3. Pangan
4. Sandang
5. Perumahan dan Tata Laksana rumah tangga
6. Pendidikan dan ketrampilan
7. Kesehatan
8. Pengembangan kehidupan berkeoperasi
9. Kelestarian lingkungan hidup
10. Perencanaan sehat

Untuk dapat mendukung kegiatan pada 10 Program pokok PKK di perlukan kerjasama dari berbagai unsur lapisan masyarakat yaitu sektor dunia usaha, organisasi kemasyarakatan, organisasi wanita dan organisasi profesi lainnya. Banyak prioritas program yang dilaksanakan oleh PKK dalam upaya peningkatan kualitas serta pemberdayaan kesejahteraan keluarga, salah satunya adalah prioritas program Pokja III PKK di bidang pangan yaitu Program pemanfaatan halaman pekarangan rumah sehingga menjadi teratur, asri indah dan nyaman (HATINYA). Hal ini sekaligus untuk menstabilkan kembali kondisi ekonomi





masyarakat pasca pandemi covid-19 yang berakibat pada menurunnya daya beli masyarakat yang secara tidak langsung berdampak pada derajat kesehatan masyarakat terutama anak, bayi dan balita yang rawan mengalami stunting akibat kebutuhan asupan gizi anak yang tidak terpenuhi.

Pemanfaatan halaman pekarangan rumah sebagai pendukung ekonomi keluarga yang dimotori oleh Tim Penggerak PKK, kader pangan, dan penyuluh pertanian serta Instansi terkait dan organisasi lainnya. Diharapkan dengan kontribusi berbagai pihak tersebut sehingga akan terbentuk keserasian penataan halaman pekarangan/Hatinya PKK. Mengingat

sangat pentingnya kegiatan HATINYA PKK, maka Tim Penggerak PKK Kelurahan Landasan Ulin Utara mengembangkan jangkauan pembinaan melalui pelaksanaan kegiatan peningkatan serta pemanfaatan tanah pekarangan dengan garis besar sbb:

1. Tujuan pembinaan

- Meningkatkan cakupan pelaksanaan program PKK, pelestarian dan pengembangan budaya gotong royong serta pemberdayaan keluarga
- Meningkatnya kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya pemanfaatan tanah pekarangan rumah sebagai lumbung hidup, warung hidup, tanaman obat keluarga, peternakan dan perikanan bagi keluarga dalam mewujudkan ketahanan pangan.
- Adanya pemanfaatan hasil pekarangan rumah secara optimal dalam upaya pencegahan penyakit, pengobatan sederhana dengan tanaman obat keluarga.
- Memenuhi kebutuhan gizi mikro keluarga secara berkesinambungan melalui pemanfaatan pekarangan.
- Terbentuknya kegiatan –kegiatan yang mengacu pada usaha kecil dan menengah dengan meningkatkan keterampilan keluarga dalam budidaya pangan maupun perikanan sekaligus cara pengolahan dengan teknologi tepat guna.

2. Ruang lingkup kegiatan

Ruang lingkup pelaksanaan kegiatan pemanfaatan halaman dan tanah pekarangan rumah berdasarkan sbb :

- Sasaran adalah kader PKK , kader pangan, kelompok wanita tani dan keluarga/ rumah tangga/dasawisma.
- Wilayah jangkauan lokus kegiatan di Kelurahan
- Landasan Ulin Utara di RT. 005 RW .002.
- Mayoritas pekerjaan warga Kelurahan adalah petani
- Setiap rumah memiliki luas pekarangan yang bervariasi

C. KEBIJAKAN PENDUKUNG PEMANFAATAN PEKARANGAN

Dasar kebijakan program pengelolaan Hatinya PKK yaitu Peraturan Kementerian Dalam Negeri (Kemendagri) telah menerbitkan Peraturan Menteri Dalam Negeri (Permendagri) Nomor 36 Tahun 2020 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 99 Tahun 2017 tentang Gerakan Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga. Disebutkan dalam pertimbangannya, Permendagri Nomor 36 Tahun 2020 ini perlu diterbitkan, dalam





rangka untuk melaksanakan ketentuan-ketentuan pada Pasal 10, Pasal 14, Pasal 15, Pasal 16, dan Pasal 17 Peraturan Presiden Nomor 99 Tahun 2017. Pada Permendagri tersebut membuat 10 program PKK yang salah satunya diwujudkan dengan kegiatan Hatinya PKK. Kegiatan Hatinya PKK direfleksikan dengan pemanfaatan pekarangan rumah oleh satu keluarga. Untuk lebih mengutkan pemanfaatan pekarangan di Kelurahan Landasan Ulin Barta maka Ketua TP.PKK Kelurahan Landasan Ulin Utara mebuat kebijakan pendukung yaitu Surat Keputusan Nomor 2 Tahun 2023 Tentang Kader Pangan dan Kader Posyandu di Kelurahan Landasan Ulin Utara. Kader yang ditunjuk tersebut sudah dibekali dengan palatihan maupun Bimtek dan telah besertifikat. Dengan adanya kebijakan yang mampu menduukung kegiatan Hatinya PKK merupakan suatu wujud kepedulian dan komitmen membina dan menghidupkan Gerakan HATINYA PKK di Kota Banjarbaru.

D. PERAN TP PKK DALAM MEWUJUDKAN AKU HATINYA PKK

Pelaksanaan kegiatan secara rutin oleh Kader PKK dan kader pangan bekerjasama dengan petugas/ penyuluh lapangan (Penyuluh Pertanian dan perikanan) melalui kegiatan PKK kunjungan ke rumah-rumah penduduk dan keikut sertaan dalam gorong royong warga. Adapun secara garis besar kegiatan –kegiatan yang sudah dilaksanakan adalah:

1. Sosialisasi HATINYA PKK dilaksanakan secara berjenjang yaitu dimulai pada TP PKK tingkat Provinsi, Kota, Kecamatan dan Kelurahan oleh Tim Penggerak PKK dengan sasaran warga/anggota keluarga/Dasawisma, Ketua RT/RW dan aparat pemerintahan **desa yang bertujuan untuk menyamakan persepsi tentang kegiatan HATINYA PKK. Sosialisasi** dan pembinaan hatinya PKK di Kelurahan dilakukan oleh :
 - TP PKK Kecamatan
 - TP.PKK Kelurahan
 - Kader Pangan
 - Penyuluh Pertanian dan perikanan
2. Pelatihan kader Pangan

Diikuti oleh warga, anggota keluarga dan kader di Kelurahan Landsan Ulin Utara dimana pelatihan berasal dari Instansi Pemerintah Provinsi Kalimantan Selatan maupun Kota Banjarbaru serta dari TP. PKK Provinsi Kalimantan selatan dan TP PKK Kota Banjarbaru.
3. Mendukung dan berkontribusi terhadap sarana dan prasarana kegiatan untuk penyuluhan tentang HATINYA PKK melalui kelompok dasawisma maupun kelompok wanita tani.
4. Pelaporan hasil kegiatan HATINYA PKK dibuat melalui buku bantu tingkat kader PKK pada Pokja III.
5. Mengevaluasi kegiatan yang sudah dilaksanakan untuk peningkatan pelaksanaan kegiatan berikutnya.





KWT Sri Rejeki, Laura
3°24'59", 114°43'34", 61,5m, 264°
11/10/2023 14.56.34



6. Kegiatan Tata Kelola Sampah Keluarga merupakan indikator keberhasilan pengalaman hatinya PKK karena setiap rumah tangga menghasilkan sampah keluarga baik sampah basah maupun sampah kering setiap harinya. Sampah harus dikelola dengan baik karena dari sampah dapat mendukung ketahanan keluarga dari segi ekonomi. Bank sampah di Kelurahan Landasan Ulin Utara RT.005 RW.002 Bernama “Sumber Murni”. Kegiatan yang dilakukan di lokus kegiatan Hatiya PKK Kelurahan Landasan Ulin Utara dengan beberapa tahap sbb :

- 1) Membuang sampah pada tempatnya (Reduce)
- 2) Penyediaan Bak Sampah (Organik dan Anorganik) Hindari penggunaan bahan yang dapat mencemari Lingkungan, Memilah sampah Antara Sampah Organik dan Non Organik.
- 3) Memilah sampah untuk Daur ulang (Recycle)
- 4) Sampah terdiri dari dua macam yaitu sampah organik dan sampah non organik yang harus dipilah terlebih dahulu.
- 5) Menggunakan kembali
- 6) Menggunakan sampah kembali untuk didaur ulang harus dipilah menjadi Sampah organik dan non organik yang aman didaur ulang dan tidak berbahaya. Sampah organik yang dapat didaur ulang menjadi pupuk penyubur tanaman pekarangan agar lebih produktif. Sampah non organik yang dapat didaur ulang/ digunakan kembali agar lebih bermanfaat dan bernilai ekonomi contohnya plastik kemasan, botol plastik, ember bekas/ panci bekas dan kardus-kardus kemasan. Sementara sampah non organik yang berbahaya yaitu kaca, logam, botol bekas parfum dan sejenisnya yang mengandung gas dan dapat membahayakan dilakaukan pemisahan oleh warga.

E. POTENSI SUMBER PROTEIN NABATI DAN HEWANI

Sumber Protein Nabati dan Hewani yang ada di lokus kegiatan Hatinya PKK.

1. Protein Nabati

Menurut Narmada (2013) ada 3 jenis tanaman yang bisa dikembangkan melalui program HATINYA PKK yaitu tanaman warung hidup yang dimanfaatkan untuk kebutuhan sehari-hari, tanaman TOGA (Tanaman Obat Keluarga) yang dapat digunakan sebagai obat herbal dan tanaman hias yang menjadikan rumah indah dan asri. Adapun tanaman yang dikembangkan oleh masyarakat di Kelurahan Landsan Ulin Utara yaitu

- a. Tanaman Warung hidup, yaitu :
- b. Tomat, Cabe Rawit, Seledri, Ketimun, Terong, Pokcoy/Sawi Daging, Kucai, Daun Bawang, Bayam, Kangkung, selada, oyong/gambas, buncis, terong hijau dan papare (bahasa banjar), singkong dan bayam brazil.
- c. TOGA (Tanaman Obat Keluarga)/apotek hidup adalah: Jahe, Kencur, Serai, Sirih,dan Jeruk nipis.
- d. Tanaman hias dan tanaman buah diantaranya adalah:



- e. Tanaman Buah yaitu : Mangga, kelapa, Kedondong, kelengkeng, Jeruk, Jambu air, Belimbing,
- f. Tanaman Bunga yaitu: Mawar, melati, Kamboja, Kenanga, kuping gajah, melati jakarta, lidah mertua, lidah buaya, bunga kertas, bunga lavender/ vinca , daun kelor, sirih gading, miana, sri rejeki, lili paris, daun dolar, aglonema, zebrina, tanaman lipstick, bludru, daun pandan, janda boling patah tulang, bunga pukul 9, wali songo, euphorbia, bunga asoka,cocor bebek, gelombang cinta, dan bunga telang

Pengelompokan Tanaman di Lokus Hatinya PKK

	Tanaman Warung Hidup	TOGA	Tanaman Buah	Tanaman Hias
KELURAHAN LANDASAN ULIN UTARA	Tomat, Cabe Rawit, Seledri, Ketimun, Terong, Pokcoy/Sawi Daging, Kucai, Daun Bawang, Bayam, Kangkung, selada, oyong/gambas, buncis, terong hijau dan papare (bahasa banjar), singkong dan bayam brazil.	Jahe, Kencur, Serai, Sirih,dan Jeruk nipis.	Mangga, kelapa, Kedondong, kelengkeng, Jeruk, Jambu air, Belimbing ,	Mawar, melati, Kamboja, Kenanga, kuping gajah, melati jakarta, lidah mertua, lidah buaya, bunga kertas, bunga lavender/ vinca , daun kelor, sirih gading, miana, sri rejeki, lili paris, daun dolar, aglonema, zebrina, tanaman lipstick, bludru, daun pandan, janda boling patah tulang, bunga pukul 9, wali songo, euphorbia, bunga asoka,cocor bebek, gelombang cinta, dan bunga telang

2. Protein Hewani

Protein hewani ada beberapa jenis sesuai dengan pengelompokannya, protein hewani yang terdapat di lokus kegiatan Hatinya PKK yaitu :



- a. Budidaya Ikan
- Pembudayaan ikan dilakukan cara budidamber (budi daya didalam ember)dengan jenis ikan air tawar yaitu lele
- b. Ternak Unggas
- Ternak unggas yang dipelihara/ ditenakkan yaitu ayam ras, ayam telur, ayam kampung, itik.

Dari hasil pemetaan yang dilakukan Tim Penggerak PKK beserta kader pangan di Kelurahan Landasan Ulin Utara Tahun 2023 setelah dikompilasi didapatkan dijelaskan bahwa tanaman yang mayoritas ditanam di pekarangan di lpokus Hatinya pkk sbb :

Jumlah Rumah Yang Memiliki Pekarangan

NO	JENIS TANAMAN	Jumlah Rumah Hatinya PKK	Jumlah Rumah yang Memanfaatkan pekarangan
1.	Tanaman Cabe dapat memenuhi kebutuhan keluarga	82 Rumah	5 Rumah
2.	Tanaman Sayuran dapat memenuhi kebutuhan keluarga		5 Rumah
3.	Tanaman Buah-buahan dapat memenuhi kebutuhan keluarga		30 Rumah
4.	Ternak dapat memenuhi kebutuhan keluarga		2 Rumah
5	Tanaman cabe dapat menambah pendapatan keluarga / mengurangi biaya hidup rumah tangga		5 Rumah
6	Tanaman sayuran dapat menambah pendapatan keluarga/mengurangi biaya hidup rumah tangga		5 Rumah
7	Tanaman buah-buahan dapat menambah pendapatan keluarga /mengurangi biaya hidup rumah tangga		30 Rumah

Sedangkan Rumah yang memanfaatkan Halaman Pekarangan Rumah untuk HATINYA PKK yang ada di Kelurahan Landasan Ulin Utara Tahun 2022 adalah

Jumlah Rumah dan Jenis Memanfaatkannya

NO	Jenis Pemanfaatan Pekarangan Rumah	Kategori pemanfaatan
1.	Rumah yang memiliki Budidaya Ikan	1 Rumah
2.	Rumah yang memiliki Budidaya Ternak	3 Rumah
3.	Rumah yang memiliki Warung/Lumbung Hidup	3 Rumah
4.	Rumah yang memiliki Apotik Hidup	1 Rumah



5. KEMITRAAN TP PKK (DENGAN INSTANSI PEMERITAH/CSR DLL)

Dalam kegiatan untuk mendukung program unggulan dan membantu warga setempat sebagai berikut :

1. UPT BPP Liang Anggang dalam memberikan pembinaan
2. DKP3 Kota Banjarbaru memberikan Pembinaan dan Pendampingan dana P2L
3. Stikes Borneo Banjarbaru dalam bentuk bantuan modal berupa barang sampai produksi dan untuk sampai mendapatkan izin resmi IRT
4. Poltekkes Banjarmasin memberikan pemeriksaan darah dan kesehatan lainnya





RT. Mandiri Sektor Pertanian merupakan salah satu program walikota Banjarbaru yang diberikan RT-RT disetiap Kelurahan di Kota Banjarbaru dengan masing-masing dana Bansos Rp. 75.000.000,- , pada kelurahan Landasan Ulin Utara RT.005 RW.002. Bantuan RT Mandiri diperuntukkan kegiatannya berupa budidaya melon dan semangka hidroponik dengan system Bucket Dutch yang disesuaikan dengan minat masyarakat dalam mendukung Urban Farming yang dicanangkan oleh Pemerintah Kota Banjarbaru dalam mewujudkan ketahanan pangan kota.





Pendanaan kegiatan Aku Hatinya PKK adalah murni swadaya masyarakat sendiri selama ini secara sukarela dan kesadaran akan manfaat yang diperoleh dari memanfaatkan pekarangan rumah. Untuk bantuan yang diterima oleh masyarakat berupa bibit tanaman dari instansi pemerintah.

6. INOVASI

1. Simplisia Bawang Dayak berasal dari 100% umbi bawang Dayak yang ditanam di wilayah Banjarbaru.

Izin resmi p-IRT 2106372010733-28

Deskripsi :

Bawang Dayak dikenal juga dengan bawang tiwai atau bawang sabrang. Memiliki senyawa fenol, flavonoid dan naftakuinon sebagai antioksidan tinggi.

Khasiat :

- Mencegah kanker
- menurunkan kadar gula darah
- menurunkan kadar kolesterol
- menurunkan tekanan darah tinggi
- menurunkan asam urat
- meredakan gejala maag
- meningkatkan sistem kekebalan tubuh
- mengurangi inflamasi dalam tubuh
- mengurangi migren, vertigo, kebas kesemutan, dan kista.

Bawang Dayak kering / simplisia sangat praktis untuk konsumsi.

Saran penyajian :

- Seduh 1 sendok teh simplisia ke dalam 200 mL air panas, tunggu 5-10 menit hingga berubah warna.
- Dapat ditambah gula/madu sesuai selera agar lebih nikmat.
- Untuk penyakit berat/sedang sakit/memiliki keluhan dapat diminum 2x3 sehari.
- Untuk meningkatkan imun tubuh dapat diminum 1 x sehari.
- Untuk penderita maag disarankan makan dlu, baru diberi jeda waktu 30-60 menit.
- Penyimpanan : simpan ditempat yang terlindung dari cahaya matahari, kering dan tidak lembab.

2. teh celup bawang dayak. deskripsi berikut :



Teh celup Bawang Dayak merupakan kombinasi umbi bawang Dayak dan daun mint.

Izin resmi p-IRT 5086372040733-28





Deskripsi :

Bawang Dayak dikenal juga dengan bawang tiwai atau bawang sabrang. Memiliki senyawa fenol, flavonoid dan naftakuinon sebagai antioksidan tinggi.

Khasiat :

- Mencegah kanker
- menurunkan kadar gula darah
- menurunkan kadar kolesterol
- menurunkan tekanan darah tinggi
- menurunkan asam urat
- meredakan gejala maag
- meningkatkan sistem kekebalan tubuh
- mengurangi inflamasi dalam tubuh
- mengurangi migren, vertigo, kebas kesemutan, dan kista.

Teh celup Bawang dikombinasi dengan daun mint sehingga menimbulkan aroma wangi dan cita rasa dingin menyegarkan. Menggunakan teh kantong celup serut tali yang b...

Teh celup Bunga Telang berasal dari kombinasi bunga telang dan daun mint sehingga menimbulkan aroma wangi dan cita rasa dingin menyegarkan. Menggunakan teh kantong celup serut tali yang bisa dilepas, sehingga memungkinkan menambahkan herbal lain yang ingin dikombinasi bersama bunga telang.

Izin resmi p-IRT 5086372030733-28

Deskripsi :

Bunga telang dapat sebagai antioksidan. Ciri khas bunga telang memiliki kelopak berwarna biru cerah. Telah digunakan sebagai bahan dalam minuman teh herbal.

Khasiat :

- Untuk relaksasi mencegah stress
- Meningkatkan sistem imun
- Mengobati sakit tenggorokan
- Bahan pewarna makanan alami
- Detoksifikasi
- Mengobati gangguan penglihatan
- Melancarkan peredaran darah





Bunga telang kering / simplisia sangat praktis untuk konsumsi.

Saran penyajian :

- Seduh 1 kantong teh ke dalam 200 mL air panas, tunggu 5-10 menit hingga berubah warna.
- Dapat ditambah gula/madu/lemon/jeruk nipis sesuai selera agar lebih nikmat.
- Dikonsumsi setelah makan

Penyimpanan : simpan ditempat yang terlindung dari cahaya matahari, kering dan tidak lembab...

Teh celup Bawang Dayak merupakan kombinasi umbi bawang Dayak dan daun mint.

Izin resmi p-IRT 5086372040733-28

Deskripsi :

Bawang Dayak dikenal juga dengan bawang tiwai atau bawang sabrang. Memiliki senyawa fenol, flavonoid dan naftakuinon sebagai antioksidan tinggi.

Khasiat :

- Mencegah kanker
- menurunkan kadar gula darah
- menurunkan kadar kolesterol
- menurunkan tekanan darah tinggi
- menurunkan asam urat
- meredakan gejala maag
- meningkatkan sistem kekebalan tubuh
- mengurangi inflamasi dalam tubuh
- mengurangi migren, vertigo, kebas kesemutan, dan kista.

Teh celup Bawang dikombinasi dengan daun mint sehingga menimbulkan aroma wangi dan cita rasa dingin menyegarkan. Menggunakan teh kantong celup serut tali yang bisa dilepas, sehingga memungkinkan menambahkan herbal lain yang ingin dikombinasi bersama umbi bawang Dayak.

Saran penyajian :

- Seduh 1 kantong teh simplisia ke dalam 200 mL air panas, tunggu 5-10 menit hingga berubah warna.
- Dapat ditambah gula/madu sesuai selera agar lebih nikmat.
- Untuk penyakit berat/sedang sakit/memiliki keluhan dapat diminum 2x3 sehari.
- Untuk meningkatkan imun tubuh dapat diminum 1 x sehari.
- Untuk penderita maag disarankan makan dlu, baru diberi jeda waktu 30-60 menit.

Penyimpanan : simpan ditempat yang terlindung dari cahaya matahari, kering dan tidak lembab...

Serbuk Bunga Telang berasal dari 100% bunga Telang kering asli, tidak ada campuran apapun.

Izin resmi P-IRT 3106372070733-28

Deskripsi :

Bunga telang dapat sebagai antioksidan. Ciri khas bunga telang memiliki kelopak berwarna biru cerah. Telah digunakan sebagai bahan dalam minuman teh herbal.

Khasiat :

- Untuk relaksasi mencegah stress
- Meningkatkan sistem imun
- Mengobati sakit tenggorokan
- Bahan pewarna makanan alami
- Detoksifikasi
- Mengobati gangguan penglihatan
- Melancarkan peredaran darah





Bunga telang kering / simplisia sangat praktis untuk konsumsi.

Saran penyajian :

- Seduh setengah sendok teh serbuk ke dalam 200 mL air panas, tunggu 5-10 menit hingga berubah warna.
- Dapat ditambah gula/madu/lemon/jeruk nipis sesuai se...

Serbuk Bawang Dayak berasal dari 100% umbi bawang Dayak yang ditanam di wilayah Banjarbaru.

Izin resmi p-IRT 3106372060733-28

Deskripsi :

Bawang Dayak dikenal juga dengan bawang tiwai atau bawang sabrang. Memiliki senyawa fenol, flavonoid dan naftakuinon sebagai antioksidan tinggi.

Khasiat :

- Mencegah kanker
- menurunkan kadar gula darah
- menurunkan kadar kolesterol
- menurunkan tekanan darah tinggi
- menurunkan asam urat
- meredakan gejala maag
- meningkatkan sistem kekebalan tubuh
- mengurangi inflamasi dalam tubuh
- mengurangi migren, vertigo, kebas kesemutan, dan kista.



Bawang Dayak kering / simplisia sangat praktis untuk konsumsi.

Saran penyajian :

- Seduh 1/2 sendok teh serbuk simplisia ke dalam 200 mL air panas, diamkan hingga berubah warna. Disaring hingga tanpa ampas dan hidangkan.
- Dapat ditambah gula/madu sesuai selera agar lebih nikmat.
- Untuk penyakit berat/sedang sakit/memiliki keluhan dapat diminum 2x3 sehari.
- Untuk meningkatkan imun tubuh dapat diminum 1 x sehari.
- Untuk penderita maag disarankan makan dlu, baru diberi jeda waktu 30-60 menit.





Sirup Telang

Sirup bunga telang adalah hasil dari budidaya bunga telang di kebun warga yang dapat menjadi pengobatan maupun minuman konsumsi di rumah yang segar dan enak kaya manfaat, dan disukai segala umur, kemudian apabila dioptimalkan dapat menjadi produk usaha rumahan.



Keripik Mbote

Inovasi ini merupakan salah satu dari beberapa unggulan yang ada di kelurahan landasan ulin utara dimana satu lahan dapat menghasilkan dua produk pangan yang menghasilkan karbohidrat. Produk pangan tersebut adalah Keladi Mbote.

Penyimpanan : simpan ditempat yang terlindung dari cahaya matahari, kering dan tidak lembab.





KESIMPULAN

PKK sebagai gerakan masyarakat yang aktif berperan sebagai mitra pemerintah dalam pelaksanaan berbagai program pembangunan masyarakat dalam rangka meningkatkan kesejahteraan masyarakat utamanya kesejahteraan keluarga memiliki 10 program pokok yaitu penghayatan dan pengamalan Pancasila, gotong royong, pangan, sandang, perumahan, dan tata laksana rumah tangga, Pendidikan dan keterampilan, kesehatan, pengembangan kehidupan berkoperasi kelestarian lingkungan hidup, dan perencanaan sehat. Pemberdayaan masyarakat untuk memanfaatkan pekarangan atau Aku Hatinya PKK dilaksanakan oleh Tim Penggerak PKK Kelurahan, Kecamatan, maupun Kota Banjarbaru melalui Pokja III dengan kader pangan, para tokoh masyarakat, petugas PPL Pertanian dan Perikanan, Kelompok Wanita Tani, dan tokoh-tokoh formal Kota Banjarbaru untuk melakukan pemberdayaan dan pembinaan/ pendampingan dan koordinasi penguatan modal/ bantuan dengan instansi terkait. Program Hatinya PKK sebagai kontribusi yang secara tidak langsung mensukseskan pencegahan stunting. Keluarga unit terkecil yang sangat berperan dalam pencegahan stunting karena didalam keluarga merupakan tempat bayi, balita dan anak-anak tumbuh dan berkembang hingga dewasa dan mendapat perhatian jasmani dan rohaninya.

b. SARAN

Adapun saran yang mungkin bermanfaat bagi pelaksanaan kegiatan program Hatinya PKK di Kelurahan Landasan Ulin Utara kedepan yaitu bagi seluruh komponen keanggotaan PKK agar menanggapi program tersebut dengan serius sehingga pelaksanaannya bias segera digalakkan dan tujuan dari program Hatinya PKK yaitu meningkatkan kesejahteraan keluarga bias segera tercapai tidak hanya terbatas pada lokus kegiatan di RT.005 RW.002 saja. Kemudian untuk kader pangan, para tokoh masyarakat, petugas PPL Pertanian dan Perikanan, Kelompok Wanita Tani, dan tokoh-tokoh formal Kelurahan Landasan Ulin Utara agar mendukung penuh pelaksanaan program tersebut sehingga mampu meminimalisir permasalahan yang bisa muncul dari pelaksanaan program tersebut.





PROFIL
KETUA TIM PEMBINA PENGGERAK PKK
KECAMATAN LIANG ANGGANG
KOTA BANJARBARU





TAUFIK PURWANTO, S.STP, M.AP

Nama : **TAUFIK PURWANTO, S.STP, M.AP**

Tempat Tanggal Lahir : BANJARBARU

Tanggal Lahir : 21 DESEMBER 1983

Pekerjaan : PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS)

Nama Istri : MELBA RISKHA UTAMI HUTABARAT, S.Keb.Bb

1. ZAHIRA LATIFA

Nama Anak : 2. MUHAMMAD ZIDAN ALFAIZ

3. ZAHRA SHANUM HUMAIRA

Alamat : JL. MANGGIS NO. 20 RT. 018

KELURAHAN SYAMSUDIN NOOR





PROFIL
KETUA TIMPENGGERAK PKK
KECAMATAN LIANG ANGGANG
KOTA BANJARBARU



MELBA HUTABARAT TAUFIK PURWANTO

Nama : MELBA HUTABARAT TAUFIK PURWANTO

Jabatan : KETUA TP.PKK KECAMATAN LIANG ANGGANG

Tempat Lahir : SINGKAWANG

Tanggal Lahir : 08 MEI 1990

Pekerjaan : PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS)

Nama Suami : TAUFIK PURWANTO, S.STP, M.AP

Nama Anak : 1. ZAHIRA LATIFA

2. MUHAMMAD ZIDAN ALFAIZ

3. ZAHRA SHANUM HUMAIRA

Alamat : JL. MANGGIS NO. 29 RT. 018

KELURAHAN SYAMSUDIN NOOR



PROFIL
KETUA TIM PEMBINA PENGGERAK PKK
KELURAHAN LANDASAN ULIN UTARA
KOTA BANJARBARU





SUGIYONO, S.Sos

Nama : **SUGIONO, S.Sos**

Pangkat/Gol : PENATA / III C

NIP : 19700717 200604 1 016

Tempat, Tgl Lahir : SLEMAN, 17 JULI 1970

Agama : ISLAM

Nama Anak : 1. INDIRA LUTHFIANA MULYAHATI, S.Stat
2. NOVANDRA RAMADANTI
RATNANINGTYAS
JI. PANDAWA NO. 91

Alamat : RT. 003 RW. 005
KELURAHAN GUNTUNG PAIKAT

Riwaya Jabatan : LURAH LANDASAN ULIN UTARA





PROFIL
KETUATIM PENGGERAK PKK
KELURAHAN LANDASAN ULIN UTARA
KOTA BANJARBARU





SRININGSIH

Nama : **SRININGSIH**
 Jabatan : KETUA TP.PKK KELURAHAN LANDASAN
 ULIN UTARA
 Tempat, tanggal lahir : SLEMAN, 1 SEPTEMBER 1969
 Riwayat Pendidikan : 1. SDN RANTAU PANJANG
 2. SMPN 1 HARUYAN
 3. SMA NEGERI 1 MATARAMAN
 Pekerjaan : IBU RUMAH TANGGA
 Alamat : Jl. PANDAWA NO. 91
 RT. 003 RW. 005
 KELURAHAN GUNTUNG PAIKAT



8. LAMPIRAN (SK/KEBIJAKAN PENDKUNG, DOKUMENTASI KEGIATAN










SURAT KETERANGAN KEPENGURUSAN BANK SAMPAH SUMBER MURNI



PEMERINTAH KOTA BANJARBARU
KECAMATAN LIANG ANGGANG
KELURAHAN LANDASAN ULIN UTARA
Alamat : Jl. Sukamara RT 002 RW II, Kel. Landasan Ulin Utara, Kec. Liang Anggang
 Kota Banjarbaru, Prov. Kalimantan Selatan 70723
 e-mail : landasanulinarakelurahan@gmail.com
 website : www.kel-landasanulinutara.banjarbaru.go.id

SURAT KEPUTUSAN LURAH LANDASAN ULIN UTARA
 NOMOR : 034 TAHUN 2022

TENTANG PEMBENTUKAN BANK SAMPAH " SUMBER MURNI " RT.05 RW.02 KELURAHAN LANDASAN ULIN UTARA

Menimbang : a Bahwa dalam rangka membangun kepedulian dan partisipasi masyarakat agar mendukung program Banjarbaru Go Green And Clean serta menciptakan lingkungan yang bersih hijau;

b Bahwa untuk itu perlu ditetapkan dengan Surat Keputusan Lurah tentang Pengesahan Bank Sampah di wilayah Kelurahan Landasan Ulin Utara.

Mengingat : a Undang-undang Nomor 32 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah

b Undang-undang Nomor 09 Tahun 1999 tentang Pembentukan Kotamadya Dati II Banjarbaru

c Peraturan Walikota Banjarbaru Nomor 06 Tahun 2006 tentang Pelimpahan sebagian Kewenangan Walikota Kepada Lurah di lingkungan Pemerintah Kota Banjarbaru.


MEMUTUSKAN

Menetapkan : 1 Keputusan Lurah Landasan Ulin Utara tentang Penbentukan Bank Sampah '

2 Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan

3 Apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Landasan Ulin Utara
 Pada Tanggal : 05 MEI 2022




LURAH LANDASAN ULIN UTARA
KELURAHAN LANDASAN ULIN UTARA
SAFRULLAH, S.Sos.M.Si
NIP. 19791224 200901 1 001





SURAT KETERANGAN KELOMPOK TANI SRI REJEKI



PEMERINTAH KOTA BANJARBARU
KECAMATAN LIANG ANGGANG
KELURAHAN LANDASAN ULIN UTARA
Alamat : Jalan Sukamara Landasan Ulin Utara Banjarbaru 70723

SURAT PENGESAHAN KELOMPOK TANI
Nomor : 523 / 048 / Kel. L U Utara

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : PENGAYOM BAYU AJIE, SP
JABATAN : LURAH LANDASAN ULIN UTARA

Setelah memperhatikan hasil musyawarah wanita tani yang ada di wilayah Kelurahan Landasan Ulin Utara, bahwa sangat perlu dibentuk organisasi Kelompok Wanita Tani (KWT) yang merupakan wadah bagi Kelompok Wanita Tani dalam berusaha dan sarana untuk pengembangan dan pembangunan di bidang pertanian.

Maka pada hari ini Selasa, tanggal 2 Februari 2016, Kami mengesahkan KWT yang bernama :


“Sri Rejeki”


Beralamat di Jl. Sukamara RT 05 RW II Kelurahan Landasan Ulin Utara, Kecamatan Liang Anggang, Kota Banjarbaru, dengan susunan pengurus dan anggota kelompok seperti yang tercantum dalam lampiran surat pengesahan ini.


Demikian surat pengesahan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya oleh kelompok tani yang bersangkutan dan pihak-pihak terkait.

Ditetapkan di : Landasan Ulin Utara
Tanggal : 22 Februari 2016

Mengetahui Penyuluh Landasan Ulin Utara


Nur Sulha Nilawati, SP
NIP. 19820113 201503 2 001


Refi Kunmariana A. Md
THL - TBPP


PENGAYOM BAYU AJIE, SP
NIP. 19750822 200604 1 012

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Badan Ketahanan Pangan dan Pelaksana Penyuluhan Pertanian Perikanan dan Kehutanan Kota Banjarbaru
2. Dinas Pertanian, Perikanan dan Kehutanan Kota Banjarbaru.
3. Kepala UPT BP3K Liang Anggang
4. Camat Liang Anggang
5. Arsip



Lampiran : Surat Pengesahan Kelompok Wanita Tani
Nomor : 522/048/Kel L U Utara
Tanggal : 22 Februari 2016

DAFTAR SUSUNAN PENGURUS DAN ANGGOTA
KELOMPOK TANI SRI REJEKI

No	Nama	Jabatan	Alamat
1.	Sukanti	Ketua	Jl. Sukamara
2.	Wiwin Subekti	Sekretaris	Jl. Sukamara
3.	Wagirah	Bendahara	Jl. Sukamara
4.	Sukarti	Seksi Humas	Jl. Sukamara
5.	Sumiyem	Anggota	Jl. Sukamara
6.	Marsi	Anggota	Jl. Sukamara
7.	Sumirah	Anggota	Jl. Sukamara
8.	Sugianti	Anggota	Jl. Sukamara
9.	Kantun	Anggota	Jl. Sukamara
10.	Miakin	Anggota	Jl. Sukamara
11.	Suswianti	Anggota	Jl. Sukamara
12.	Dwi	Anggota	Jl. Sukamara
13.	Khairiah	Anggota	Jl. Sukamara
14.	Boniah	Anggota	Jl. Sukamara
15.	Munasri	Anggota	Jl. Sukamara
16.	Giatin	Anggota	Jl. Sukamara
17.	Surip	Anggota	Jl. Sukamara
18.	Wagi	Anggota	Jl. Sukamara
19.	Snnantun	Anggota	Jl. Sukamara
20.	Puji Sri Gstatun	Anggota	Jl. Sukamara


LURAH LANDASAN ULIN UTARA
KELURAHAN
LANDASAN ULIN UTARA
Kec. LIANG ANGGANG
KOTA BANJARBARU
PENGAYOM BAYU AJIE, SP
NIP. 19750822 200604 1 012